



UDSIGT TIL UDFORDRINGER

- CYKELOPLEVELSER I LUCCA

LOCAL LIVING ARRANGERER AKTIVE FERIER MED LEGENDARISKE CYKELUDFORDRINGER OG NATUROPLEVELSER PÅ STRIBE I DET CHARMERENDE TOSCANA I SELSKAB MED EN TIDLIGERE PROFESSIONEL CYKELRYTTER. INDEHAVER INGE GUSTAFSSON HAR SELV PRØVET KRÆFTER MED EN RUTE OG FORTÆLLER HER OM MØDET MED SNOEDE VEJE, APUANSKE ALPER, HISTORISKE VILLAER – OG PINOCCHIOS EGETRÆ.

Tekst: Rune H. Jensen

Foto: Local Living

Smalle stræder, levende byliv, velbevarede romerske gadenet særligt omkring kirken San Michele og hjemegn for Giacomo Puccini (1858-1924), der bl.a. komponerede operaerne La Bohème og Tosca. Velkommen til indbegrebet af italiensk charme, kultur og historie! Lucca-området var desuden også træningsområde for cykelryttere som Bjarne Riis og Rolf Sørensen, og nu kan man kombinere det bedste af begge verdener: Opleve naturen og kulturen fra første parket, mens man dyrker en aktiv ferie i sadlen i selskab med en tidligere professionel cykelrytter.

SKRÆDDERSYEDE RUTER TIL ALLE NIVEAUER

Der er mulighed både for ture for helt almindelige motionister og mere avancerede ruter nord om Lucca. Med på cykelturene følger den tidligere eks-prof. Stefano del Sarto, der kender området, udfordringerne og alle de gode pit-stops undervejs. Han har igennem flere år guidet ambitiøse cyklister og sammensætter ruterne helt efter behov. Ved større grupper medbringer han servicebil med ekstra cykler i tilfælde af, at gearet ikke klarer mosten.

Det kan være ture på alt fra endagesruter på 60-80 km til ture af en hel uges varighed, hvor ikke to dage er ens. Stefano del Sarto har desuden en stor passion for cykelreparation –

også dem med nogle år på bagen, som anvendes i det berømte Eroica-cykelløb, som han er medarrangør af. Han har ca. 20 racercykler af høj kvalitet, og på hans værksted bliver cyklen nøje tilpasset den specifikke cyklist.

BANKENDE HJERTE OG VIND I HÅRET

Inge Gustafsson er indehaver af Local Living og har selv prøvet kræfter med en cykeltur i Lucca i et smukt forårsvejr sammen med Stefano del Sarto. Hun fortæller om snoede veje med udsigt over dalen og de Apuanske alper. Om ubehagelige stigninger og skønne nedkørsler, der giver vind i håret og bankende hjerte. Ruten går lidt nord om Lucca langs floden



Serchio til Montecarlo og videre ned mod Pontedera. - Dagen begynder med en hyggelig cykeltur på muren rundt om Lucca. Her kan man fint cykle sammen med motionister af alle slags, der nyder turen på bymuren på 4.2 km flankeret af kastanje- og fyrretræer. Man får et fantastisk overblik over byen med de knejsende tårne over bymuren, fortæller Inge Gustafsson.

Sammen med Stefano sætter hun kursen væk fra Lucca ud mod Serchio-floden, som er en af de tre store floder i Toscana-området. Her ved flodbredden er der skabt et rekreativt område med bilfri stier til glæde for især borgerne i Lucca – og i høj grad også for os andre. Der er stort set fladt og hård grusvej hele vejen, og snart når de deres første stop ved Villa Torrigiani, en af de flotteste historiske villaer ved Lucca. Den er fra 1593, og det er muligt at få en rundvisning i villaen og nyde roen i den æstetiske have med springvand, klippede hække, dekorerede trapper og blomstrende bede.

FRA VINGÅRDE OG OLIVENLUNDE TIL PINOCCHIOS EGETRÆ

Det går videre opad mod Matraia og udsigten over den store vingård Tenuta di Valgiano, gennem små byer med osteriaer – lokale restauranter – og forbi en overflod af hortensiahække og olivenlunde. De cykler på små veje med ganske lidt biltrafik, hvor man hilser pænt på alle andre cyklister med et "ciao" og et smil.

De når frem til San Martino in Colle, hvor man kan se hekse-nes egetræ eller Pinocchios egetræ, som er et ca. 600 år gammelt egetræ, der i 2012 blev ophøjet til nationalt monument. Det var her, under det kæmpestore egetræ, at Carlo Collodi (1826-1890) skrev kapitler til sin berømte fortælling om Pinocchio. Historien vingesus er til at få øje på.

Efter en lang dag og mange kilometer i benene er belønningen et velfortjent måltid. Det skorter ikke på steder i Toscana, og Stefano del Sarto kender ofte værten personligt. Han foreslår et besøg på restaurant Fattoria Il Poggio, som er en lille vingård, og Inge Gustafsson og Stefano del Sarto fortærer lystigt en pastaret med peccorino-ost, pære og nødder til forret, en god Fiorentina-bøf, vinsanto og kaffe. Den rette afrunding af en begivenhedsrig cykeltur rundt i Toscana- og Lucca-områdets store buffet af kultur- og naturoplevelser.

DE AVANCEREDE RUTER

Local Living arrangerer desuden de mere avancerede cykelruter, og en både udfordrende og smuk rute i selskab med Stefano del Sarto begynder også i Lucca. Herfra fortsætter det mod havet ad Freddana Luccese frem til San Martino in Freddana, hvor man tager den første stigning på fem km til Monte Trebio, derpå nedkørsel til Diecimo, forbi Giacomo Puccinis fødeby og videre mod Borgo a Mozzano.

Her dukker Ponte della Maddalena op 20 km nord for Lucca. Broen fra 1400-tallet kaldes i folkemunde for Djævlensbroen, en usædvanligt flot og historisk bro, og Stefano del Sarto er mand for anekdoter om broen og dens navn. Det går videre langs fjorden Serchio, forbi tre af de antikke, luccesiske villaer og igen opad bakkerne tildækket med olivenlunde, vinmarker og panoramaudsigt over dalen. Forbi Matraia, Vargiano, Petrognano ad grusveje mod Montecarlo og indlagt pause, hvor man kan besøge fortet med den enestående strategiske betydning: Fortezza del Cerrugio. Frokosten kan man fx indtage på Fattoria il Poggio, og så går turen tilbage mod Lucca på endnu en strabadserende tur: San Salvatore, Marginone, San Giuseppe, Turchetto, le Quattro Mura, Camigliano, Marlia og Lammari – en rute på ca. 80 km.



I LUCCA CYKLER MAN

Byen Lucca er udgangspunkt for oplevelserne, og til en cykeltur uden guide kan man leje cykler et væld af steder, for i Lucca cykler man! Det er en let måde at komme rundt i byen på, og mange af indbyggerne har en bycykel, hvilket ellers ikke er så normalt i byerne i Italien. Man kan fx leje cykler hos det centralt beliggende Chrono, der har et bredt udvalg også af mere avancerede cykler. Også ved banegårdens indgang er der en lille cykeludlejningsbutik, hvor man samtidig også kan opbevare sin bagage. Prisen for leje af cykel ligger på omkring 12-15 Euro for en dag eller 4 Euro i timen.

LOCAL LIVING
Autentiske ferieoplevelser

SKRÆDDERSYEDE CYKELFERIER

- Local Living har mere end 700 ferieboliger og arrangerer ophold med oplevelser såsom cykelture, vinture, teambuilding, kokkeskole og vandreture
- Virksomheden arrangerer skræddersyede cykelferier i selskab med cykleksperten Stefano del Sarto tilpasset den enkeltes niveau
- Som tidligere professionel kørte Stefano del Sarto frem til 20-års alderen med italienske storryttere som Mario Cipollini, Andrea Tafi, Michele Bartoli og Paolo Bettini. I dag følger hans 13-årige datter Milena i faderens hjulspor med en lovende cykelkarriere
- Prisen for en dag med Stefano del Sarto som guide er kr. 2.250 for max. 10 ryttere. Dertil kommer leje af cykel, som koster ca. kr. 150/dag. Specialpris for en guidet dagstur er kr. 725 pr. person (ved 4 personer) inkl. cykler tilpasset den enkeltes behov (hybrid/racer/MTB)
- En uges ophold på et B&B for seks personer i fem dage med Stefano del Sarto som guide og syv overnatninger i dobbeltværelse inkl. morgenmad koster hhv. kr. 6.700 pr. person (alu) og kr. 6.100 (carbon)
- Local Livings ture skræddersyes efter behov, og der bør bestilles i god tid på inge@localliving.dk. Fortæl om ambitionerne og Stefano del Sarto sammensætter en cykelrute, som man præsenteres for i detaljer

SE MERE PÅ
WWW.LOCALLIVING.DK